

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
– Центр развития ребенка – детский сад № 2 станицы Калининской

# "БУДЬ ЗДОРОВ!"

«Деятельность дошкольников муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения –  
Центр развития ребенка – детский сад № 2 станицы Калининской  
по развитию у детей дошкольного возраста  
культуры здорового образа жизни и интереса к спортивным играм  
и спорту и оформление РППС»



**Создание условий по развитию у детей  
дошкольного возраста культуры здорового  
образа жизни и интереса  
к спортивным играм и спорту  
в МБДОУ – д/с № 2 ст. Калининской**





ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ  
ГРУППА

«АИСТЕНОК»







**ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ  
ГРУППА  
«КРОХА»**





СРЕДНЯЯ ГРУППА  
«КОЛОКОЛЬЧИК»





СРЕДНЯЯ ГРУППА

«СОЛНЫШКО»





СТАРШАЯ ГРУППА

«ВАСИЛЁК»



ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ  
ГРУППА  
«СВЕТЛЯЧОК»





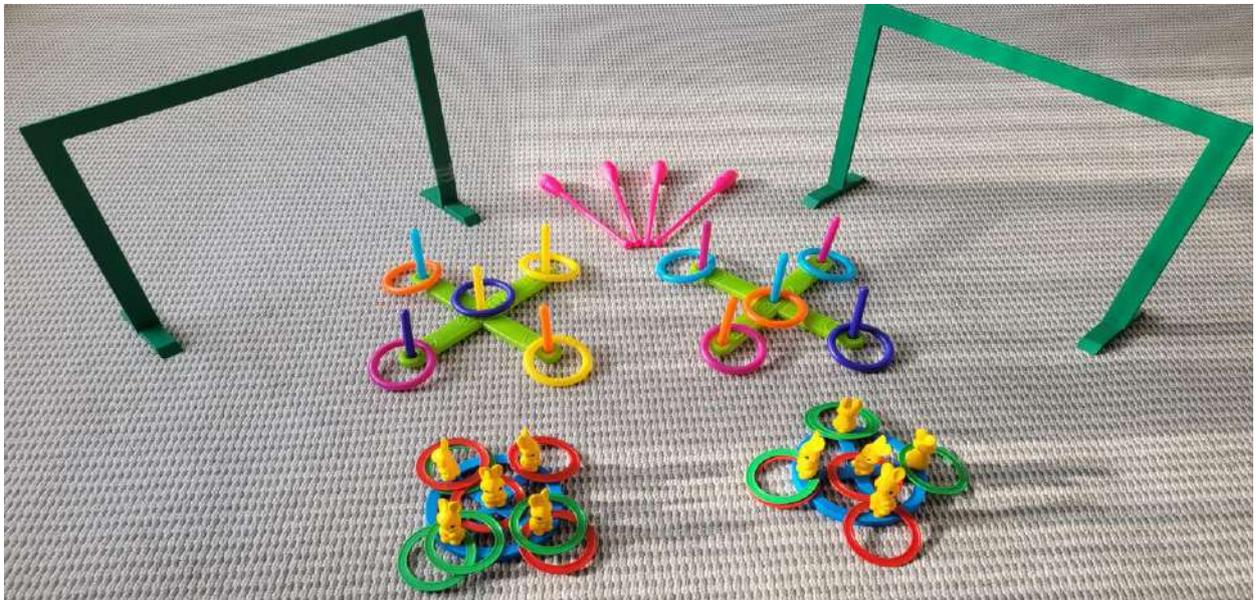
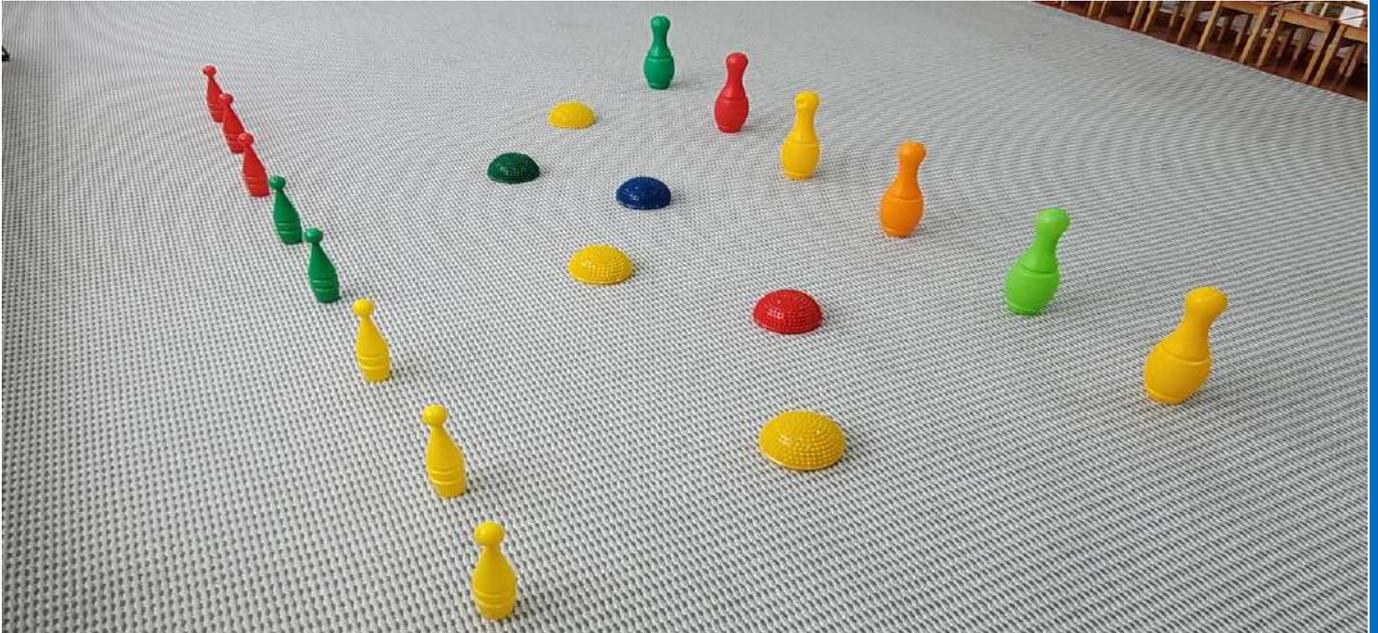
**СТАРШАЯ  
ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ  
ГРУППА «ПАРОВОЗИК»**















# СПОРТИКИ

## площадки ДОУ



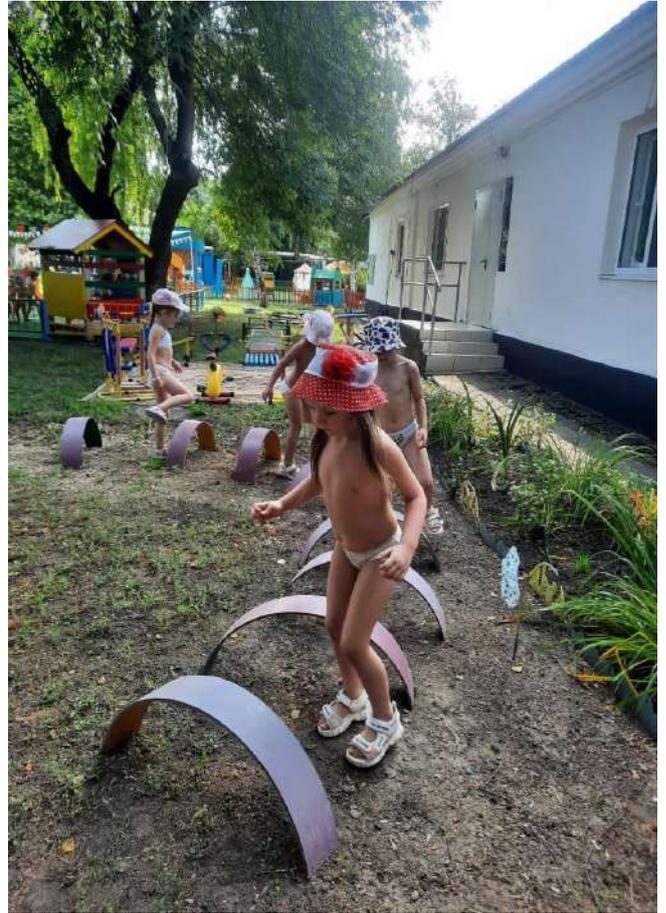


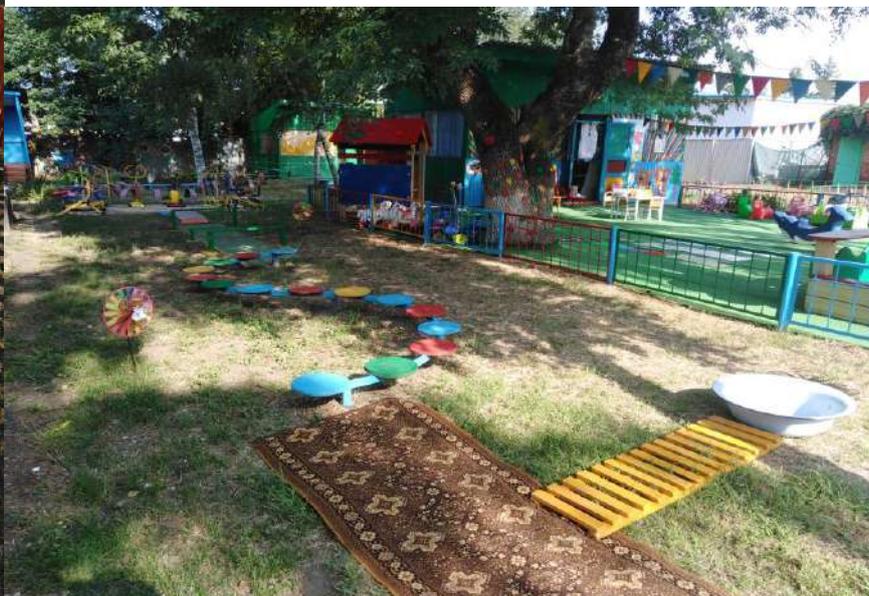












**УГОЛКИ ДЛЯ ИГР  
С ВОДОЙ  
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ  
ГРУППА**





**СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
**«СОЛНЫШКО»**



**СРЕДНЯЯ ГРУППА**  
**«КОЛОКОЛЬЧИК»**



СТАРШАЯ ГРУППА

«ВАСИЛЁК»





**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ  
ГРУППА  
«СВЕТЛЯЧОК»**



СТАРШАЯ ЛОГОПЕДИЧЕСКАЯ  
ГРУППА

«ПАРОВОЗИК»





Возможности воды для развития ребенка безграничны. Особая ценность, на наш взгляд, состоит в том, что перенос традиционных занятий с детьми в «водную среду» дает несравненно больший воспитательный, образовательный и, конечно, развивающий эффект.



Дорожки здоровья в нашем детском саду организованы, как в группах, так и на территории для прогулок. На сегодняшний день в группах педагоги практикуют выкладывание дорожек на некоторое время, например, после дневного сна или закаливающих мероприятий. Дети просыпаются и идут по дорожке – это как раз таки и есть гимнастика пробуждения.

На территории нашего дошкольного учреждения на протяжении многих лет функционирует в каждой группе «Тропа здоровья» - это сделанная дорожка с участками различных природных материалов (гравий, песок,

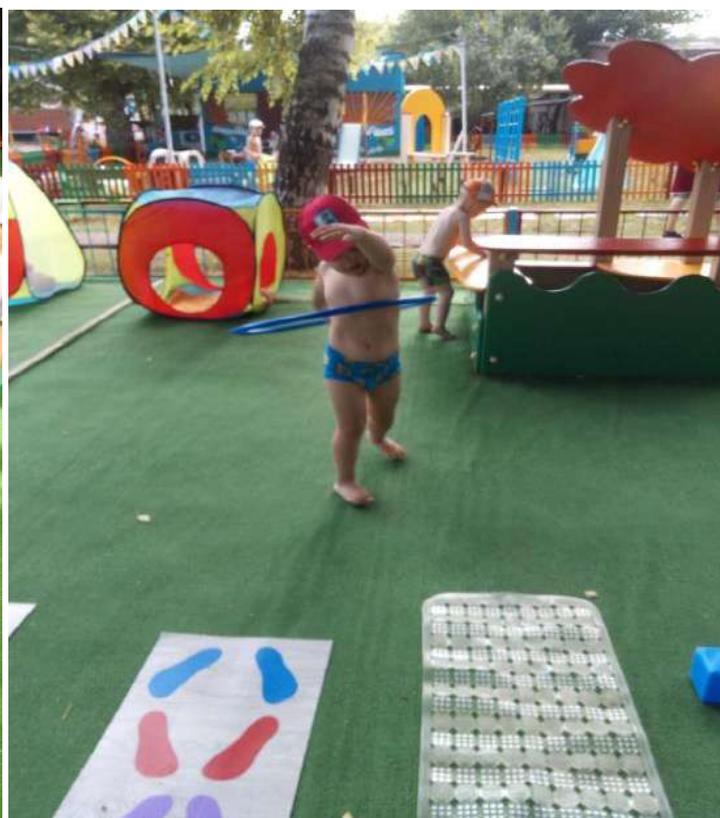
### **ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «АИСТЕНОК» (В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**







**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «АИСТЕНОК»  
(НА ТЕРРИТОРИИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «КРОХА»  
(В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «КРОХА»  
(НА ТЕРРИТОРИИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «КОЛОКОЛЬЧИК»  
(В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «КОЛОКОЛЬЧИК»  
(НА ТЕРРИТОРИИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»  
(В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



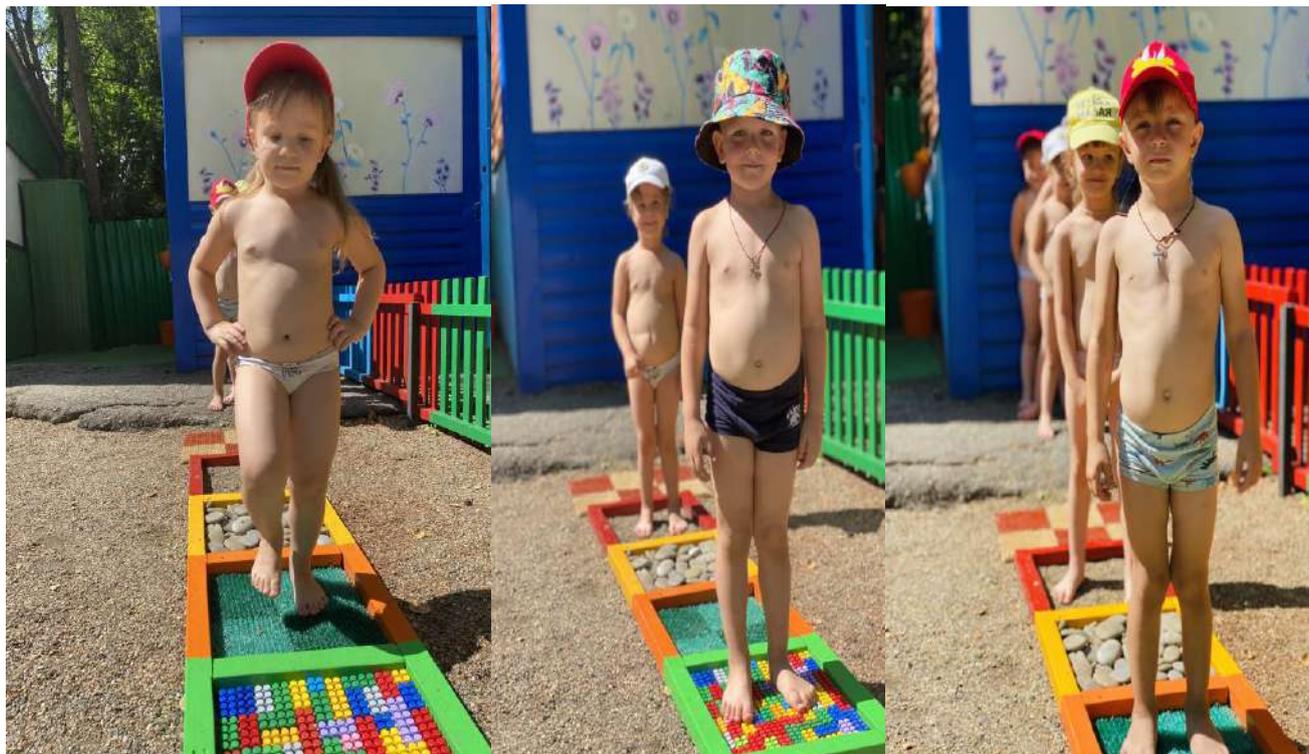
**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ «СОЛНЫШКО»  
(НА ТЕРРИТОРИИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ВАСИЛЁК»  
(В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



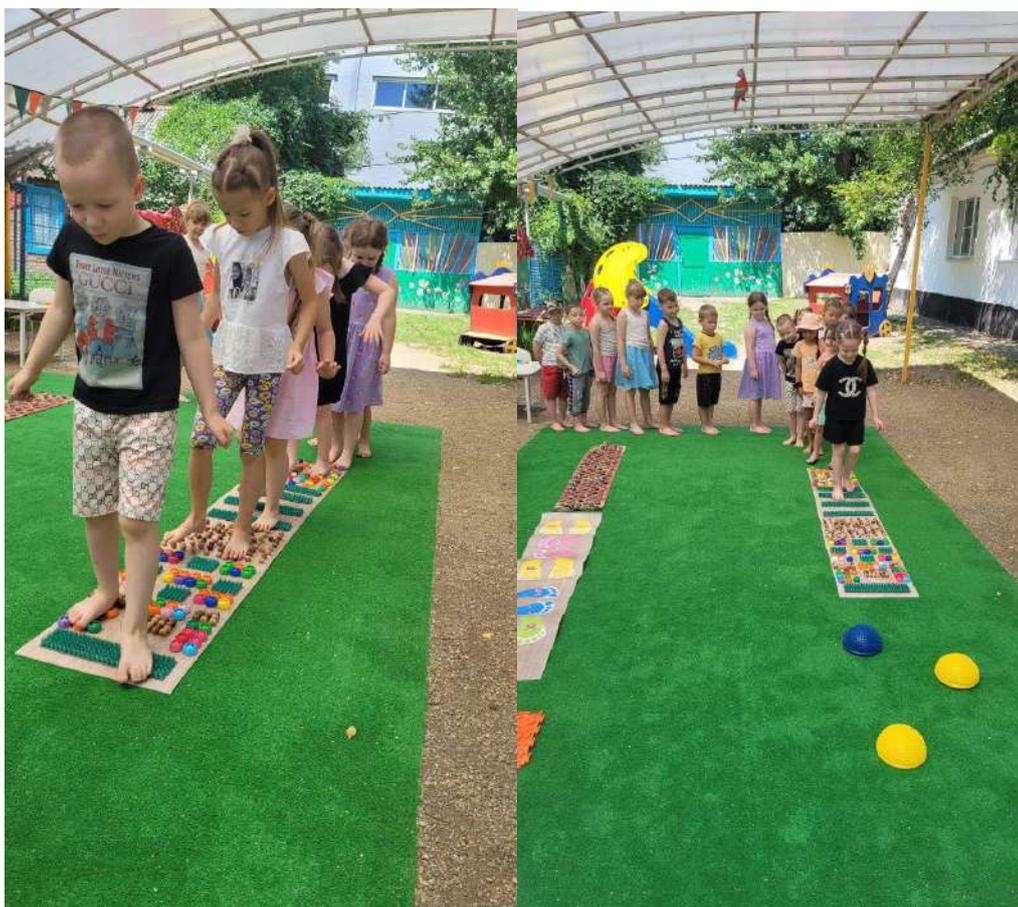
**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ «ВАСИЛЁК»  
(НА ТЕРРИТОРИИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ  
«СВЕТЛЯЧОК»  
(В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**

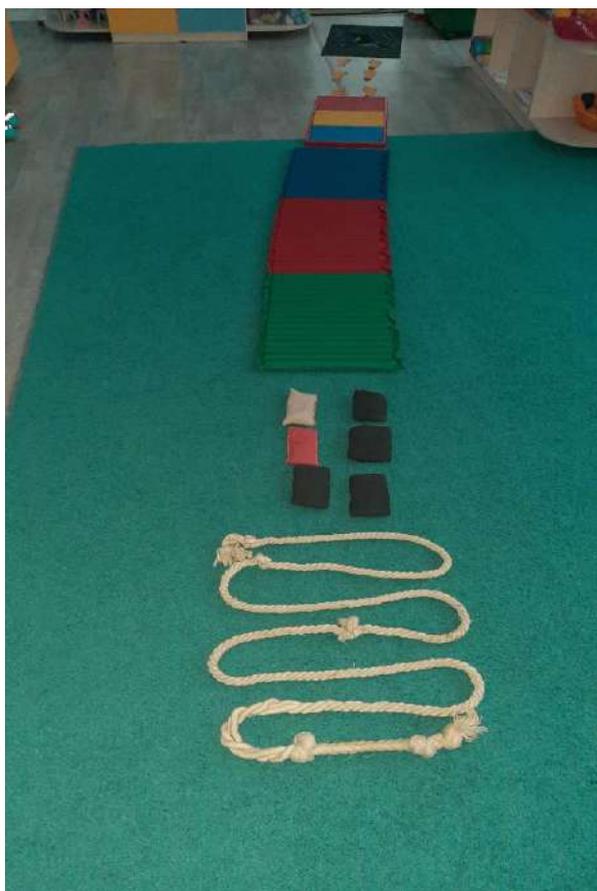


**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ  
«СВЕТЛЯЧОК»  
(НА ТЕРРИТОРИИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



Дорожки оборудуются таким образом, чтобы дети босиком могли пройтись по разным на ощупь поверхностям. Проходя по разным участкам тропы, дети получают последовательное воздействие на биологически активные зоны, расположенные на подошвенной части стопы.

**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ  
«ПАРОВОЗИК»  
(В ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



**ДОРОЖКА ЗДОРОВЬЯ В СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ  
«ПАРОВОЗИК»  
(НА ТЕРРИТАРИИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ)**



**Результаты:**

Как показывает практика использования дорожек здоровья в нашем дошкольном учреждении, за период их применения удалось значительно сократить уровень заболеваемости воспитанников. У детей наблюдается положительная динамика показателей роста и веса, у них формируется правильная осанка.

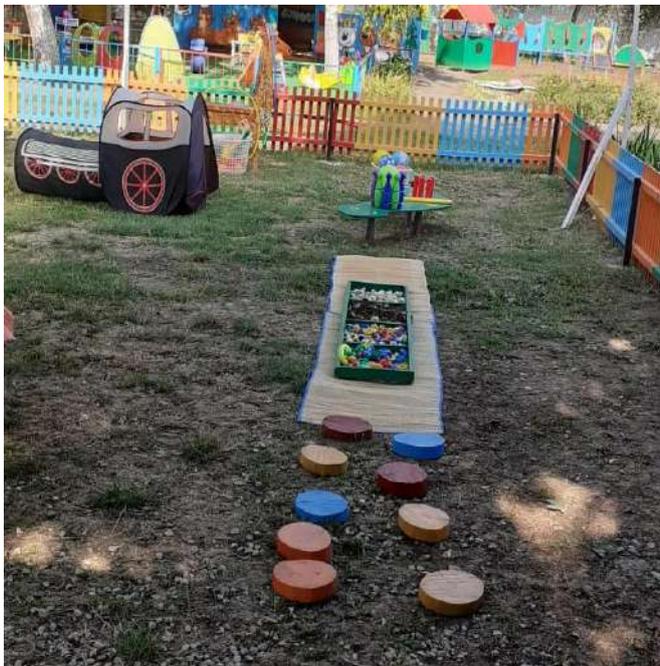
При этом у малышей с нарушениями опорно-двигательного аппарата фиксируются значительные улучшения.

Дети проявляют активное желание заниматься на подобных дорожках здоровья, особенно на свежем воздухе. На фоне таких занятий происходит заметное улучшение общего эмоционально-психического состояния.

## ДОРОЖКИ ЗДОРОВИЯ НА ТЕРРИТОРИИ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ







## ТУРИСТИЧЕСКАЯ ТРОПА







## ТУРИСТИЧЕСКИЙ ПОХОД В СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЕ «ПАРОВОЗИК»





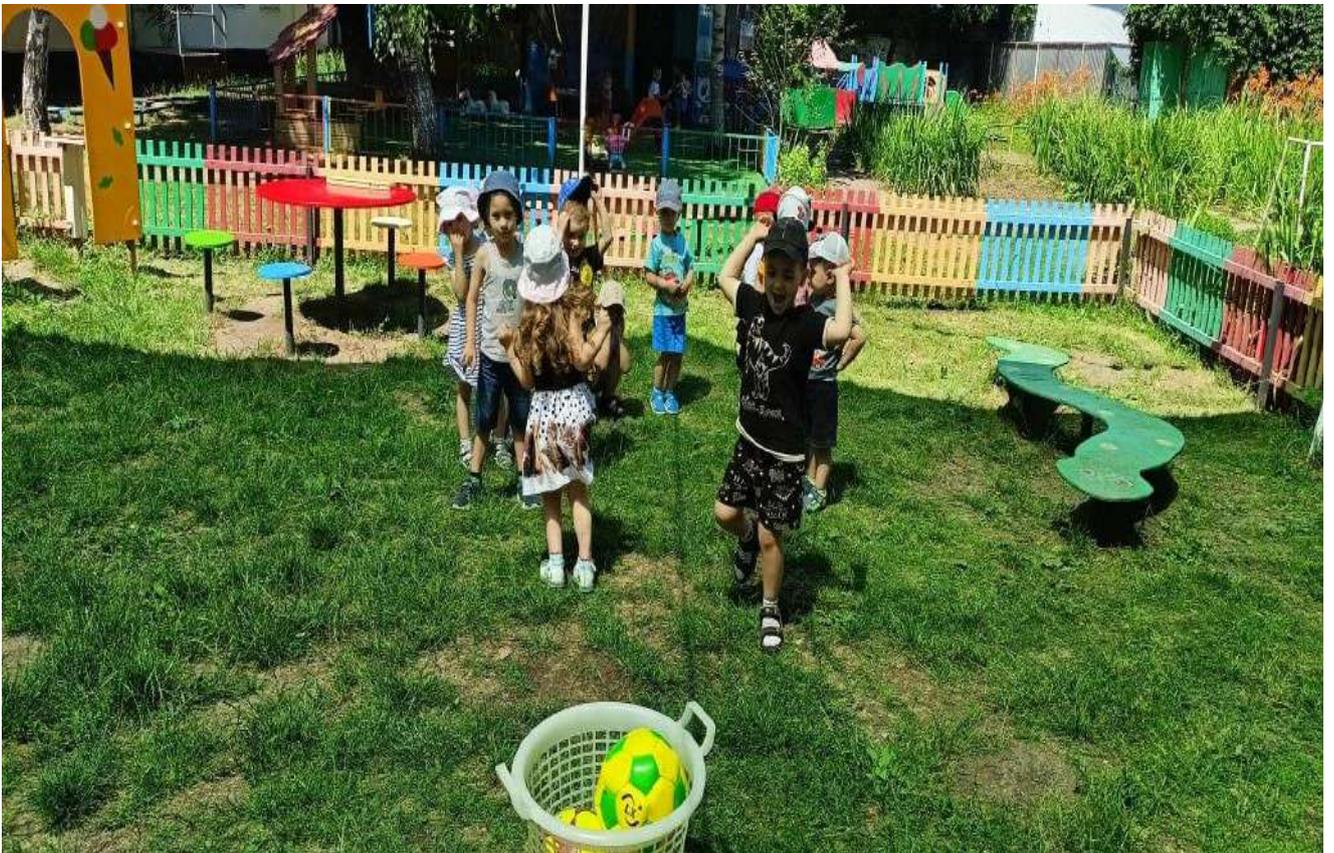
В МБДОУ – д/с № 2 ст. Калининской детский туризм зарекомендовал себя, как эффективная форма активного отдыха, которая позволяет при минимальных затратах времени, увеличить резервы здоровья; восстановить силы, работоспособность, расширить функциональные возможности детского организма, обогатить двигательный опыт, пополнить объем знаний в области физической культуры, туризма,

В результате нашей педагогической деятельности у детей сформировалось осознанное отношение к своему здоровью. Дети научились способам оказания доврачебной помощи, ориентирования на местности, бережному отношению к растительному и животному миру. Повысилась экологическая культура.

**ФИЗКУЛЬТУРНО -  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА В  
НАШЕМ ДЕТСКОМ САДУ**









Для укрепления здоровья детей и предупреждения заболеваний необходимо в нашем детском саду мы не только повышаем уровень их двигательной активности, но и систематически проводим активные закаливающие мероприятия. Кроме того, педагоги, используют как традиционные формы и методы оздоровительной и лечебно-профилактической работы с детьми, так и нетрадиционные.











В ДОУ ведется целенаправленная работа с родителями воспитанников, так, как только в тесном контакте педагогов и родителей можно добиться хороших результатов, укрепить и сохранить здоровье ребенка. Систематическая работа по оздоровлению дошкольников продолжается и дома в кругу семьи.



Таким образом, можно сказать, что круглогодичный, системный подход к организации **физкультурно-оздоровительных** мероприятий в ДОУ и семье позволит эффективно способствовать укреплению и сохранению здоровья воспитанников, даст позитивную динамику оздоровления детского организма, позволит достичь положительных результатов.

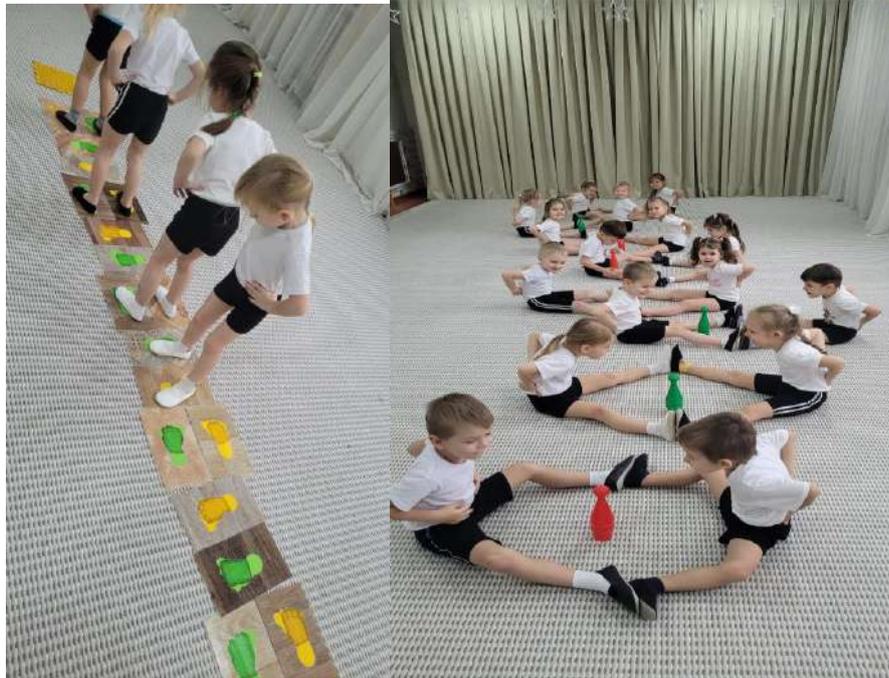
НОД  
по физической культуре  
в помещении











Физические упражнения я разрабатываю так, чтобы дети могли освоить различные формы и возможности движения, развивать и совершенствовать требуемые для этого навыки. Все занятия я стараюсь проводить в игровой форме, при этом использую упражнения, при которых ребята учатся лазать, целенаправленно ловить и бросать, прыгать, ритмично двигаться, быстро бегать, выполнять задания парами, пользоваться инвентарем (мячи, скакалки, веревки, маты, флажки и тд.).

Воспитатель (осуществляющий деятельность по физическому воспитанию дошкольников)  
Глок Алена Витальевна











Физическая культура помогает улучшить питание тканей организма, участвует в формировании скелета и его крепости, правильной осанки. Можно сказать, что движение, физкультура в детском саду и здоровый образ жизни является залогом здоровья детей

**НОД  
по физической культуре  
на воздухе**









Таким образом, физкультурно-оздоровительная работа в нашем детском саду направлена и способствует сохранению физического и психического здоровья и укреплению организма ребенка. Выбор конкретных средств и методов зависит от контингента детей, поставленных задач.

Продолжить работу по

- повышению профессиональной компетентности педагогов в области физического воспитания детей дошкольного возраста,
- формированию интереса у родителей к физкультурно-оздоровительной работе в дошкольном образовательном учреждении,
- реализации индивидуально-дифференцированного подхода в работе с детьми.



**Спортивный кружок  
Са-фи –дансе«Ритм»**



Спортивные  
мероприятия  
23 ФЕВРАЛЯ В ДОУ





**ПЕРВОЕ ИЮНЯ В ДОУ**

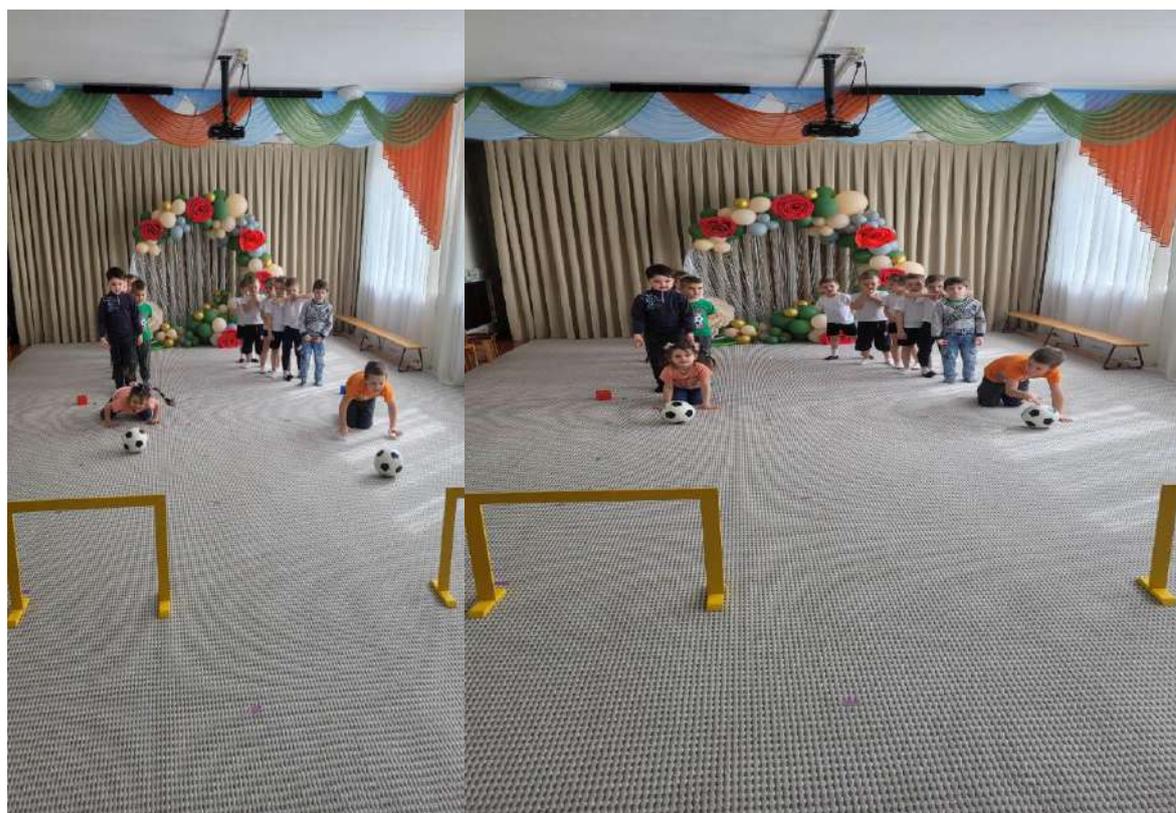




## ГТО В ДОУ



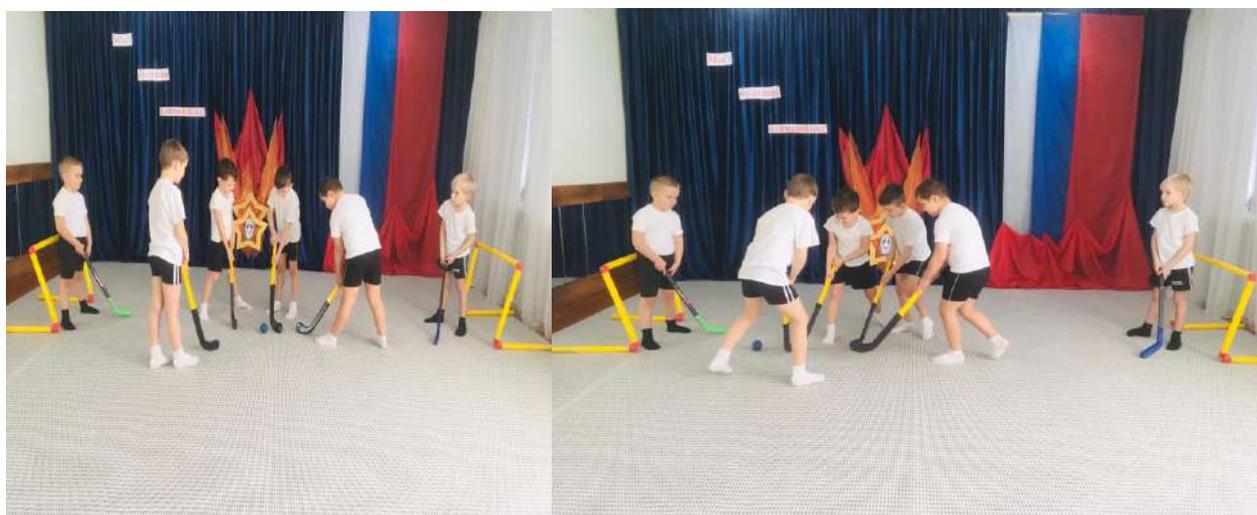
## ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ В ДОУ



## ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ ПО ПДД



## ОЛИМПИАДА





## ДЕНЬ НЕПТУНА





## РАЙОННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ





## ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ







## Зимние забавы (ПЕРВЫЙ СНЕГ)





**Индивидуальная  
работа**



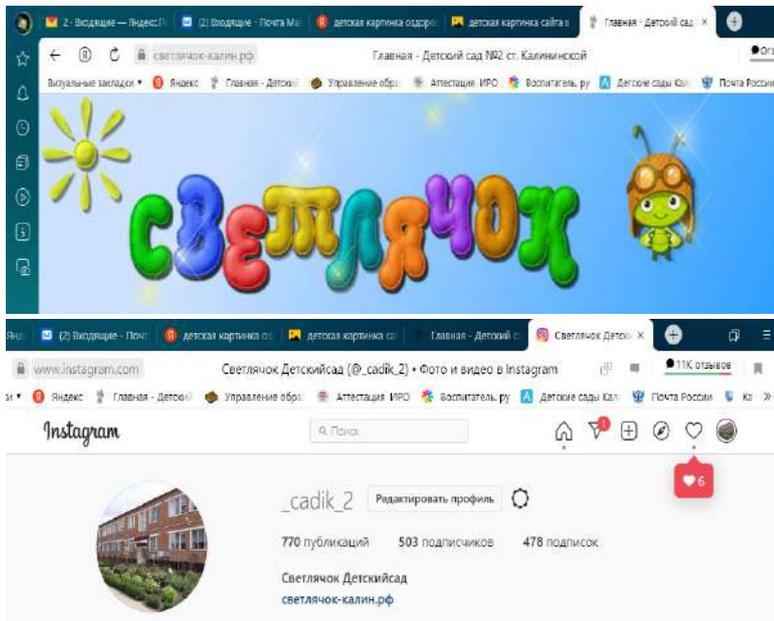


Индивидуальная работа проходит в занимательной игровой форме. Некоторые игры и упражнения со всеми детьми проводит воспитатель. Воспитатель (осуществляющий деятельность по физическому воспитанию дошкольников) занимается с теми, у которых есть проблемы в освоении основных движений.

## Районное методическое объединение

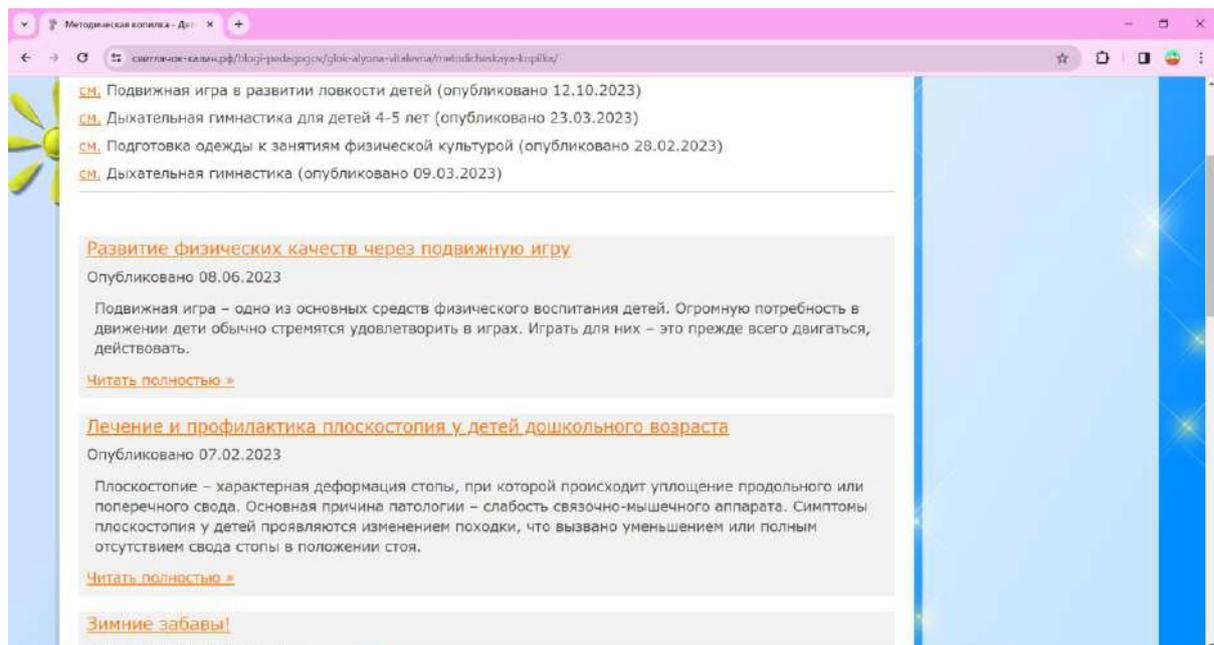
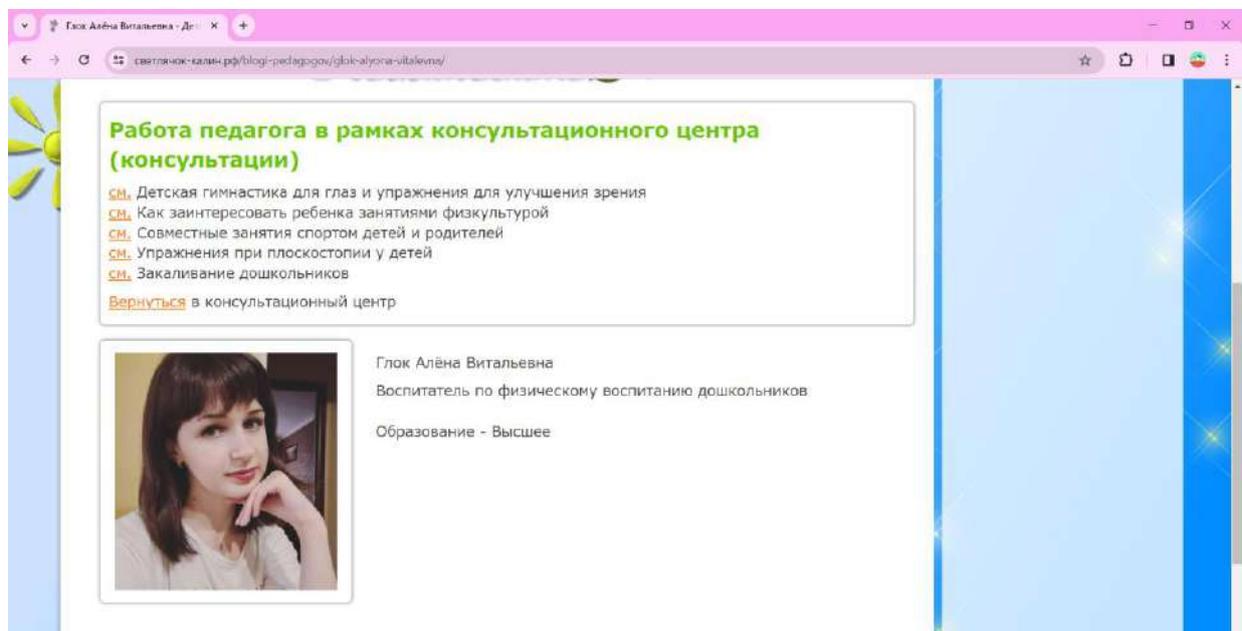
1 декабря 2023 года на базе МБДОУ - д/с 1 проходило районное методическое объединение по физической культуре. Тема "Инновационные технологии в физическом развитии дошкольников". Принимали активное участие в данном мероприятии. Показывали подвижные и малоподвижные игры. Играли в «Золотые ворота», «Угадай у кого мяч» и «Пугало».





# САЙТЫ

## МБДОУ – д/с №2 ст. Калининской



Для родителей - Детский сад

составляю-калин.рф/blog-pedagogov/glok-alyona-vitalievna/dlya-roditeley/

### Спортивные игры с обручем

Опубликовано 19.11.2023

Обруч — это простой, но эффективный спортивный снаряд, с которым заниматься возможно с самого детства. Развивая при этом физические качества: быстроту, ловкость, меткость, гибкость, укрепляя мышцы разных частей тела.

[Читать полностью »](#)

### Раз, два, три - мяч скорей бери!

Опубликовано 12.10.2023

Сегодня ребята играли в подвижные игры с мячами разных размеров. Дети активно и весело провели время на спортивной площадке!

[Читать полностью »](#)

### Занятия на свежем воздухе

Опубликовано 10.10.2023

Важная роль в воспитании здорового поколения принадлежит физической культуре. Здорового ребёнка невозможно представить себе не подвижным.

[Читать полностью »](#)

### На зарядку становись!!!

Опубликовано 03.10.2023

Каждое утро в нашем детском саду начинается с зарядки, которая позволяет

Спортивные игры с обручем

ВЕРСИЯ ДЛЯ СЛАБОВИЯЩИХ

Главная | Сведения об образовательной организации | Родителям | Группы | Взаимодействие с образовательной организацией

Блоги педагогов | Новости | Контакты

Начало :: Блоги педагогов :: Глок Алёна Витальевна :: Для родителей :: Спортивные игры с обручем

[Вернуться назад](#)

### Спортивные игры с обручем

Опубликовано 19.11.2023

Обруч — это простой, но эффективный спортивный снаряд, с которым заниматься возможно с самого детства. Развивая при этом физические качества: быстроту, ловкость, меткость, гибкость, укрепляя мышцы разных частей тела.

Занимаясь с обручем, дети не испытывают двигательный дефицит. В течении недели ребята играли в веселые спортивные игры и узнали разные варианты использования обруча.



[← Предыдущая запись](#) | [Назад](#)

0 Комментариев Войти ▾

Раз, два, три - мяч скорей бери

ВЕРСИЯ ДЛЯ СЛАБОВИЯЩИХ

Главная | Сведения об образовательной организации | Родителям | Группы | Взаимодействие с образовательной организацией

Блоги педагогов | Новости | Контакты

Начало :: Блоги педагогов :: Глок Алёна Витальевна :: Для родителей :: Раз, два, три - мяч скорей бери!

[Вернуться назад](#)

### Раз, два, три - мяч скорей бери!

Опубликовано 12.10.2023

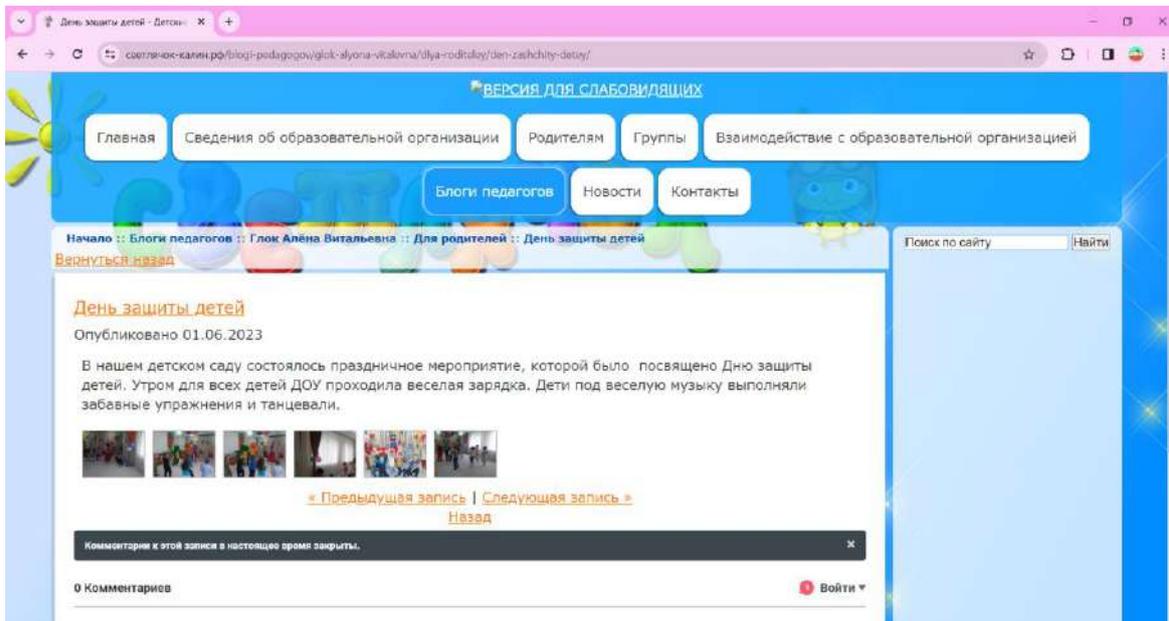
Сегодня ребята играли в подвижные игры с мячами разных размеров. Дети активно и весело провели время на спортивной площадке!



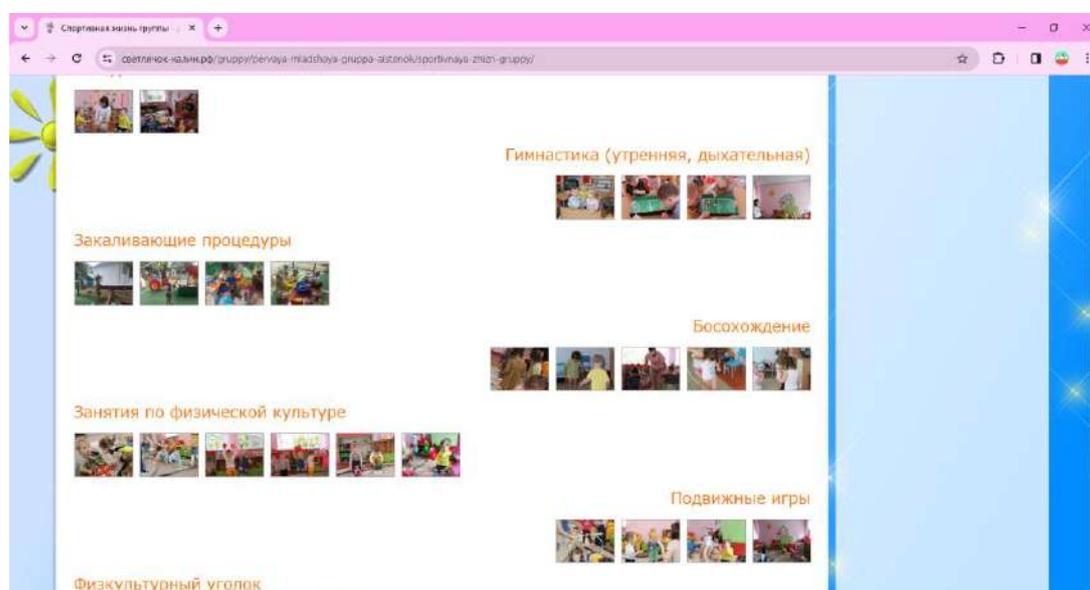
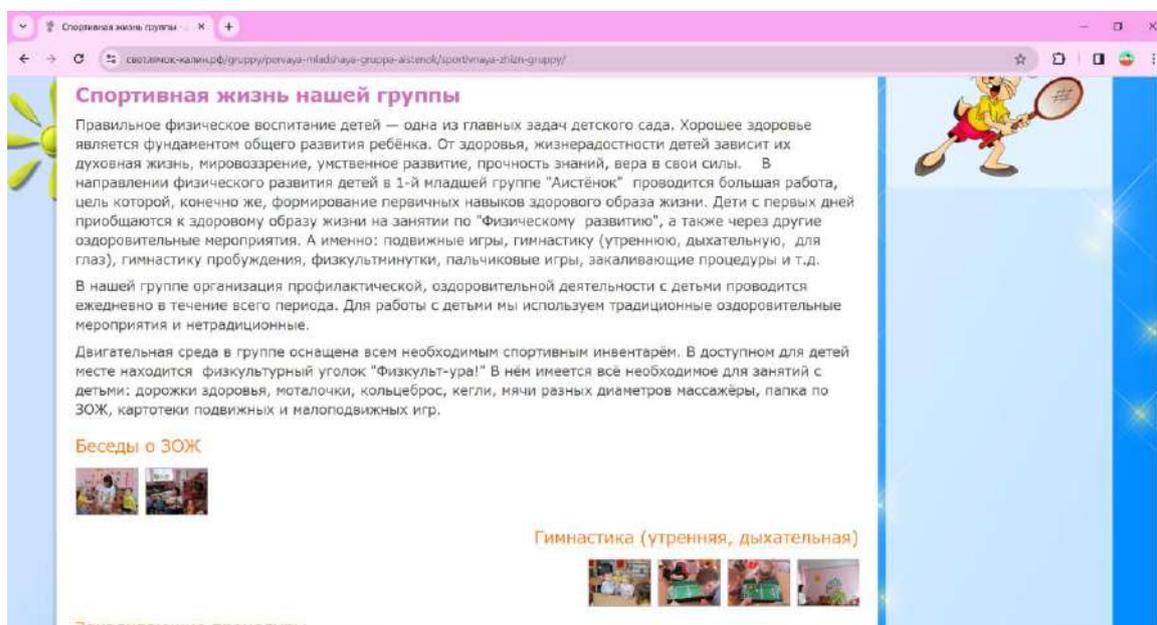
[← Предыдущая запись](#) | [Следующая запись →](#) | [Назад](#)

0 Комментариев Войти ▾

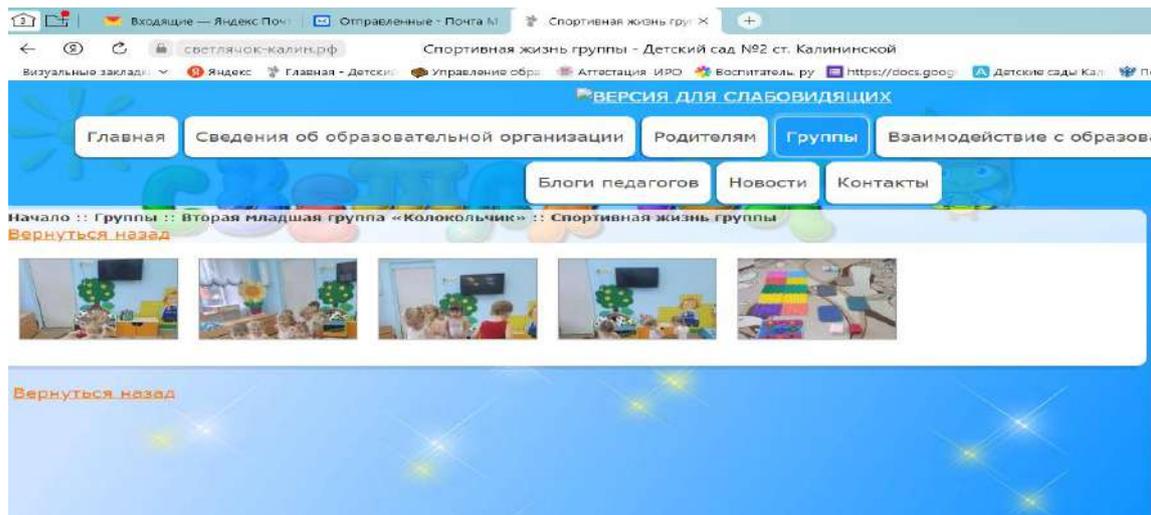
 Начать обсуждение...



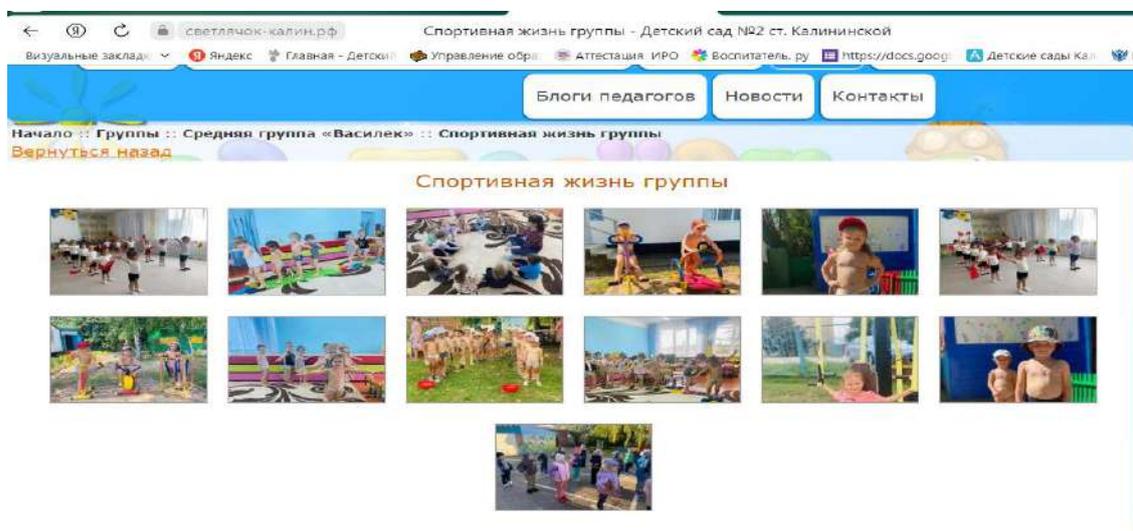
## СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ «АИСТЕНОК»



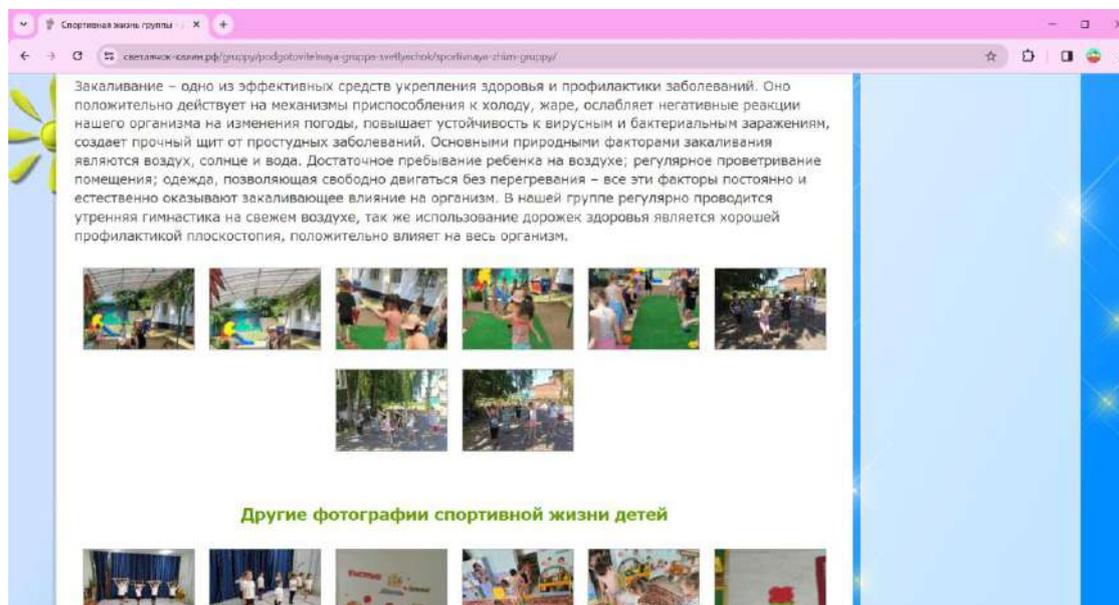
## СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ «КОЛОКОЛЬЧИК»



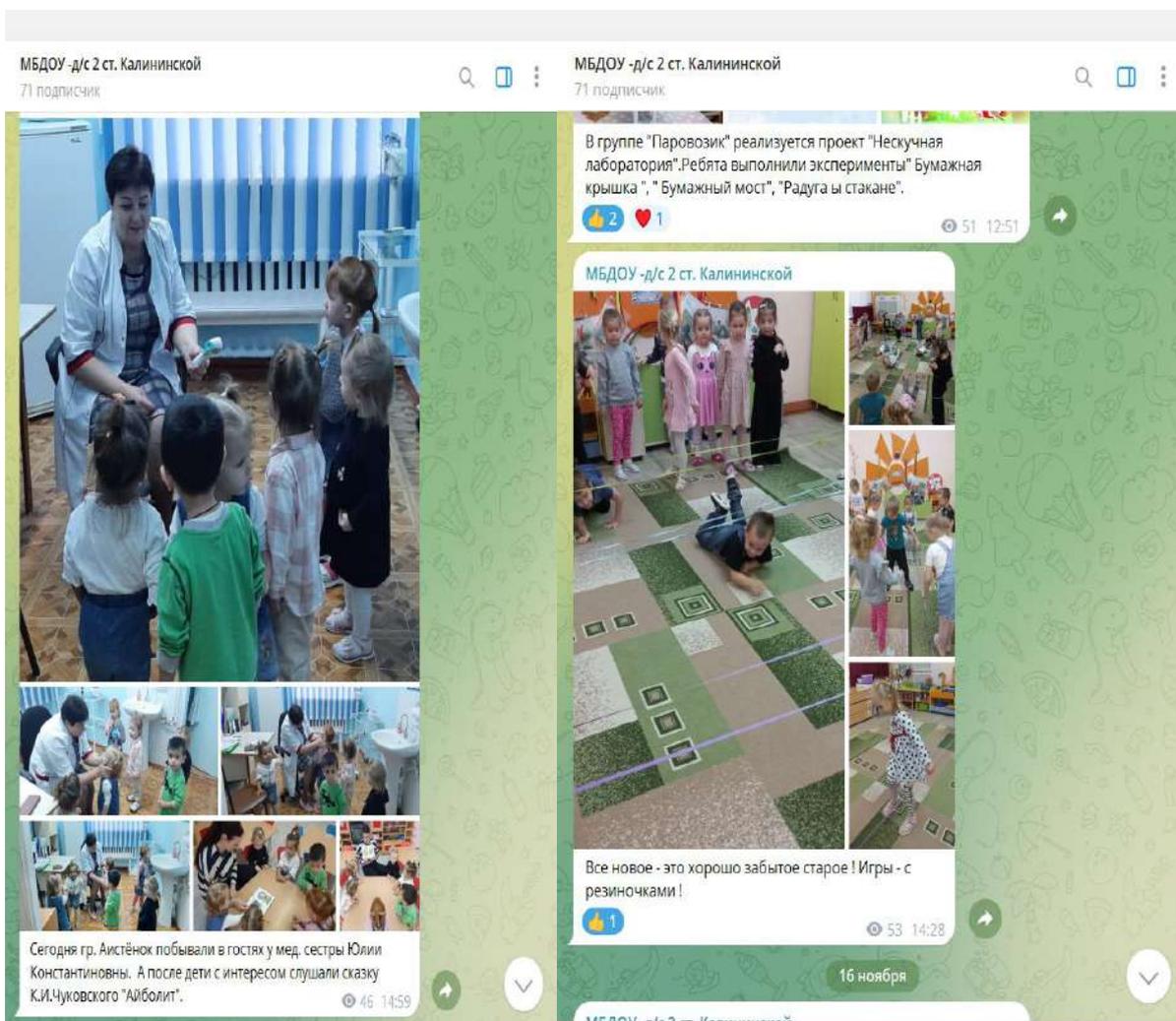
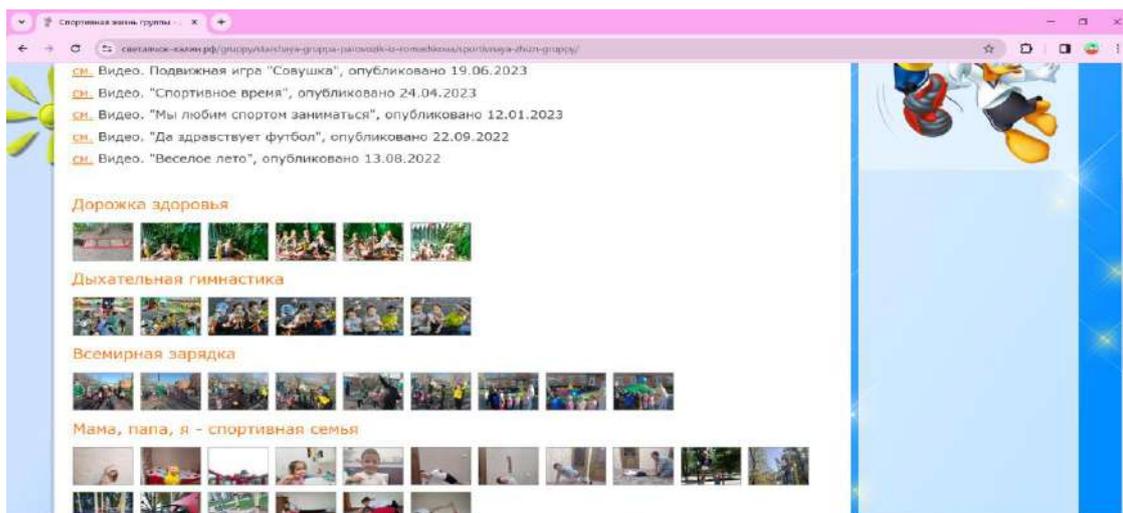
## СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ СТАРШЕЙ ГРУППЫ «ВАСИЛЁК»



## СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «СВЕТЛЯЧОК»



## СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ СТАРШЕЙ ЛОГОПЕДИЧЕСКОЙ ГРУППЫ «ПАРОВОЗИК»



МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской

71 подписчик

развития и укрепления психикуте семьи в обществе

1

79 15:30

МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской



Что такое физкультура? Это бодрость и здоровье, Это радость и веселье! Плюс хорошая фигура - Вот что значит физкультура! Приучитесь день встречать, с утренней зарядки. Чтоб с осанкой прямо было все в порядке.

1

47 16:02

МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской



МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской

71 подписчик

Солнышко "Незнайка в гостях у ребят". Музыкальный руководитель с педагогом и героем "Незнайка" вместе с детьми обобщали знания о празднике ,развивали творческое воображение ,память,связную речь ,чувство ритма ,темпа,координацию движений.Воспитывали эмоциональную отзывчивость,укрепляли дружеские отношения!

116 16:31

МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской

Переслано от Ирина



1 сентября

МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской

Переслано от Ирина

МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской

71 подписчик

МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской



Лето-это пора отдыха и праздников и веселья. Одним из самых популярных праздников летнего периода является «День Нептуна». Этот праздник хорошо известен всем, как детям, так и взрослым.

11 августа 2023 г. в нашем детском саду прошел музыкально-спортивный праздник «День Нептуна» - праздник игр, забав и веселья с водой.

Восторг детей вызвал гордый правитель подводной страны, повелитель морей и океанов - царь Нептун его дочка русалочка. Вместе с ними было проведено много различных игр и эстафет Также Нептун провел подвижные игры «Море волнуется», где дети изображали красивые морские фигуры; «Принеси царю водичку», где дети в ведерках носили царю воду; игра «Нептун и русалочка», где дети плавали и изображали своих друзей.

МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской

71 подписчик

МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской

Переслано от Оксана Ан



В группе "Солнышко" прошла эстафета "Быстрый кораблик".

Развитие длительного плавного и сильного вдоха, активизация мышц губ.

Из бумаги делаем кораблики опускаем на воду. Набираем воздух через нос (животик надувается), выдыхаем через рот (животик сдувается). Такую игру с детьми можно проводить родителям дома. Детям очень нравится просто и увлекательно!

65 15:01

МБДОУ -д/с 2 ст. Калининской

Переслано от Оксана Ан